

Praca z dzieckiem w domu

Każdy rodzic może pomóc swojemu dziecku. Wystarczy przestrzegać pewnych zasad i zaopatrzyć się w odpowiednie pomoce terapeutyczne.

Tylko systematyczna praca



Stwierdzenie dysleksji rozwojowej jest pierwszym krokiem na drodze do pokonania trudności. Jeśli chcemy, by nasze dziecko osiągało rezultaty adekwatne do jego możliwości, a w przyszłości również sukcesy zawodowe i finansowe, konieczne jest podjęcie systematycznej, ukierunkowanej pracy. Ogromna odpowiedzialność spada tutaj na rodziców, którzy powinni wspierać działania

szkoły i zachęcać swoje dziecko do podejmowania dodatkowego wysiłku. Systematyczna praca w szkole i w domu jest warunkiem skutecznego oddziaływania i tylko w ten sposób można przezwyciężyć trudności dyslektyczne.

Na czym polega istota pracy z dzieckiem z dysleksją?

Praca z dzieckiem dyslektycznym polega na usprawnianiu funkcji uczestniczących w czynności czytania i pisania: wzrokowo-przestrzennych, słuchowo-językowych, motorycznych. Dlatego istotne jest, by w zestawie ćwiczeń do jednorazowego wykonania znalazły się różne ich typy, rozwijające wszystkie wymienione funkcje. Równocześnie z usprawnianiem funkcji poznawczych należy rozwijać umiejętności czytania: technikę i rozumienie czytanej treści oraz pisania: poprawność ortograficzną i wygląd graficzny

Pomoce terapeutyczne



Samodzielne przygotowanie przez rodziców właściwych zestawów ćwiczeń, uwzględniających wszystkie wymienione aspekty, jest trudne, gdyż wymaga specjalistycznej wiedzy. Dlatego warto używać gotowych pomocy, przygotowanych przez specjalistów terapii dysleksji, które będą stanowiły podstawę codziennej pracy z dzieckiem. Dzięki temu zyskamy pewność, że dziecko pracuje na właściwie dobranym materiale ćwiczeniowym, oraz zaoszczędzimy czas i wysiłek włożony w samodzielne poszukiwanie odpowiednich zadań. Powyższe założenia w pełny

sposób realizuje **Program Edukacyjno-Terapeutyczny ORTOGRAFFITI** (dla dzieci w wieku 10-13 lat, dla młodzieży), który doskonale nadaje się do samodzielnej pracy dziecka w domu pod kierunkiem rodzica.



10 sprawdzonych sposobów jak pomóc dziecku w nauce czytania

Czytanie to nie tylko sposób na wspólne spędzanie czasu, ale także świetna zabawa i dobra okazja na edukację i rozwój dziecka. Nauka czytania może być prosta i fascynująca – wystarczy odrobinę w tym dziecku pomóc.

1. Czytaj z dzieckiem codziennie!

Nie ma bardziej sprawdzonego i skuteczniejszego sposobu na zaszczepienie dziecku miłości do czytania, niż codzienne czytanie książeczek. Czytaj dziecku na głos od urodzenia – niech te wspólne chwile z książką będą dla Was wyjątkowe. Czytając twórz radosny nastrój, zmieniaj intonację głosu, uśmiechaj się. Dziecko wsłuchane w głos rodzica czuje się bezpieczne i kochane. To rozwija w nim przekonania na całe życie, że czytanie jest niezwykle przyjemnym i radosnym zajęciem.

2. Zaczynj jak najwcześniej

Wiadomo, że małe dzieci mają naturalną zdolność szybkiego uczenia się, a pragnienie zdobywania wiedzy w tym najmłodszym okresie jest większe niż kiedykolwiek. Im wcześniej dziecko rozpocznie swoje doświadczenia z czytaniem, tym lepiej rozwinięte te umiejętności w przyszłości. Możecie być pewni, że wasz maluch, bawiąc się w czytanie, uczy się szybciej i o wiele łatwiej niż po skończeniu siedmiu lat. Nigdy później nie będzie miał takiej *łatwości*.

3. Uczynj z czytania świetną zabawę

Dzieci najszybciej i najefektywniej uczą się w czasie dobrej zabawy. Te zabawy, które rodzice traktują jako naturalną część opieki nad dziećmi, stanowią dla nich najlepsze początki kształcenia. Tak naprawdę, w czasie dobrej zabawy dziecko uczy się, nie zdając sobie nawet z tego sprawy. Im więcej zabawy w trakcie poznawania słów, tym dziecko z większą przyjemnością i szybciej zapamięta to, co widziało i słyszało.

4. Zachęcaj i chwal

Pamiętajmy także o chwaleniu i nagradzaniu dziecka. Na rozbudzaniu dumy i radości z osiągniętych rezultatów. Dla małych dzieci niezwykle ważne jest uznanie rodziców – mamy i taty. Potrzebują czuć, że dobrze sobie radzą i robią postępy. Dlatego trzeba je wspierać i chwalić – „jak ładnie”, „świetnie”, „wspaniale”. Przy tym ważne aby dziecko widziało nasz szczerzy entuzjazm i radość.

5. Baw się w czytanie – domowe wprawki

Uczy czytania przy okazji, korzystając z codziennych zwykłych czynności. Możecie to robić praktycznie wszędzie i w domu i w sklepie, na spacerze, czy w czasie kąpieli. Naklej lub przymocuj taśmą (taką, która nie zostawia śladów) nazwy przedmiotów domowych. Na przykład do lampy przymocuj kartę z napisem „lampa”, na stole połóż kartę z napisem „stół”. Postaraj się, aby napisy były widoczne dla dziecka i zwracaj na nie uwagę czytając je. Napisz na kilku kartach słowa, które dziecko zna ze swojej ulubionej bajki. Szybko przeczytaj poszczególne słowa pokazując je dziecku. Następnie pozwól, aby dziecko samo ułożyło z tych słów historyjkę.

6. Dawaj dobry przykład

Dawaj dziecku dobry przykład – czytająca mama i tata to dla dziecka najlepsza rekomendacja. Czytającym rodzicom o wiele łatwiej przekazać dziecku czym są książki i jak ważne jest czytanie. Czytając, rozmawiajcie o książkach, dzielcie się wrażeniami. Opowiadajcie dziecku o swoich ulubionych książkach z dzieciństwa. To dobra okazja, by do nic wrócić i czytać je jeszcze raz razem z dzieckiem.

7. Rozmawiaj z dzieckiem w czasie czytania

Oglądając z dzieckiem książki zachęcaj, aby dziecko opowiadało o tym, co widzi na ilustracji. Zadawaj pytania. Rozmawiaj o tym, co wspólnie przeczytaliście. Nie ograniczaj wyobraźni dziecka, zachęcaj dziecko do rozbudowywania opowieści. Opowiadaj także dziecku o swoich ulubionych książkach z dzieciństwa.

8. Stwórz własną bibliotekę

Wybierajcie takie książki, które dziecko lubi i z chęcią ogląda. Ilość tytułów jest obecnie tak duża, że każdy znajdzie coś dla siebie. Pozwól dziecku wybierać książeczki, chodź z nim do księgarni. Jeśli masz taką możliwość odwiedź z dzieckiem targi książki. To zawsze są ciekawe imprezy, pełne czytelniczych niespodzianek i zabaw dla maluchów. Każdy kontakt dziecka z książką tworzy dobrą atmosferę i pomaga w rozwijaniu zainteresowania czytaniem.

9. Zainteresuj dziecko czytaniem

Pamiętaj, że książki są wszędzie – teraz już nie tylko w tradycyjnej formie, ale także w postaci e-booków, audiobooków, czy multimedialnych bajek na tabletach. Pokaż dziecku miejsca w Internecie, gdzie może znaleźć ciekawe bajki i książki. Jest coraz więcej aplikacji, które pomagają dziecku w nauce czytania. Dobrym przykładem są Moje Słowa czy Nauka czytania – Kiddy Reader. Szukaj takich aplikacji, które dla dziecka są nie tylko fajną zabawą, ale i dobrą nauką.

10. Daj dziecku czas na czytanie

Wśród wielu codziennych czynności i atrakcji wygospodarujcie chwilę na czytanie. To nie musi być dużo czasu. Liczy się jakość, a nie ilość. Każda chwila spędzona z książką kształtuje na całe życie nawyk czytania i zdobywania wiedzy.